

2023

# Ateliers

## « Bien vivre au naturel »

Parc naturel régional du Vexin français



Une autre vie s'invente ici



***Une nouvelle année débute, et avec elle, arrive le nouveau programme d'ateliers proposé par le Parc.***

***En 2023, vous allez adorer mettre vos pieds dehors. Prêt ! Alors tous au jardin, pour préparer son potager, l'aménager ou le réinventer, découvrir les plantes et leurs utilités, comprendre l'importance de la petite faune au jardin, revoir les techniques de taille des arbres fruitiers, se faire plaisir...***

***Le Parc vous propose également de découvrir les pollinisateurs sauvages en participant aux animations sur le « Spipoll » que vous trouverez en dernière page de la plaquette.***

***Et si vous aimez mettre vos pieds en cuisine, vous pourrez goûter, savourer et vous initier à la réduction des déchets en réalisant vos éponges, bee-wrap et produit vaisselle.***

***Bonne lecture et au plaisir de vous retrouver.***

Renseignements et inscriptions obligatoires au 01 34 48 66 00. Ateliers gratuits



Ouverture des inscriptions 3 mois avant chaque atelier



## ■ Planification, associations et rotations des cultures potagères

► **Lundi 6 mars de 14h à 17h**

*En mars sonne la fin de l'hiver : il est temps de débiter la planification des semis et des plantations au potager pour l'année en cours, voire les suivantes. Un outil vous sera présenté pour vous aider dans cette mission. Nous aborderons les associations de cultures, pour gagner en espace et en productivité, ainsi que leurs rotations, pour limiter le développement des maladies et maintenir une bonne fertilité du sol.*

Lieu de RDV et stationnement : Moulin de Pont Rû - 95710 Bray-et-Lû - 49°14'44.9"N 1°67'03.2"E

Intervenants : Guillaume Fenski et Maël Boutin - Association Moulin de Pont Rû

## ■ Les plantes sauvages comestibles

► **Samedi 1<sup>er</sup> avril de 10h à 14h**

*Pourquoi ne pas manger des plantes sauvages ? Un moyen concret de se reconnecter à la nature. Promenade reconnaissance de plantes sauvages ; après la cueillette on cuisine et on déguste.*

Lieu de RDV et stationnement : Maison du Parc - 95450 Théméricourt - 49°05'09.6"N 1°53'45.1"E

Intervenante : Luce Causse - Association du Bois gourmand

## ■ Flore indigène, sauvage, spontanée, naturalisée, horticole, exotique... Quésaco ?

► **Jeudi 8 juin de 14h à 17h**

*Favoriser la biodiversité dans les jardins, c'est avant tout accueillir une végétation variée. Mais toutes les plantes ont-elles un rôle positif sur l'équilibre d'un milieu ? Comment sélectionner les espèces parmi une palette presque illimitée ? Choisir des plantes pour leur seul caractère ornemental ou laisser pousser toutes celles qui s'installent naturellement ? Nous explorerons dans le jardin du musée du Vexin français la subtilité des réponses à ces questions.*

Lieu de RDV : Jardin du musée du Vexin français - 95450 Théméricourt - 49°05'09.6"N 1°53'45.1"E

Intervenants : Odile Visage - Paysagiste ; Vincent Bourguignon - Parc naturel régional du Vexin français



## ■ Petite faune insectivore au jardin

► **Mardi 27 juin de 14h à 17h**

*"Oiseaux, musaraignes, hérissons, chauve-souris, reptiles et tant d'autres, les espèces qui se nourrissent et régulent les populations d'insectes sont nombreuses. Elles constituent de formidables auxiliaires pour le jardinier. Venez les découvrir et comprendre quelles sont les bonnes pratiques pour les favoriser au jardin.*

**Lieu de RDV :** Terrain privé à Guiry-en-Vexin - Plan précis envoyé lors de l'inscription

**Intervenant :** Nicolas Galand - Ecologue

## ■ Encres végétales, les couleurs cachées des plantes

► **Mardi 4 juillet de 14h à 17h**

*Une balade-atelier pour découvrir et préparer des couleurs à partir des plantes trouvées dans le potager du Château de La Roche-Guyon. Après avoir récolté, vous verrez comment extraire les couleurs et réaliserez un nuancier. Une façon de se familiariser avec cette approche pleine de surprises !*

*Vous repartirez avec un assortiment de couleurs afin de prolonger l'expérience chez vous. Matériel fourni : papier, pinceau, petit bocaux, ingrédients*

**Lieu de RDV :** Entrée du potager du Château - 95780 La Roche-Guyon

A proximité du point d'information touristique. 49°04'51.5"N 1°37'45.8"E

**Intervenante :** Emmanuelle Bouffé - Paysagiste au Château de la Roche-Guyon





## ■ Graines et boutures : la multiplication des plantes

### ▶ Jeudi 7 septembre de 14h à 17h

*Comment multiplier, partager, faire voyager votre jardin ?*

*En fin de cycle la plupart des plantes vous offre leurs graines. Mais quand et comment les récolter ? Apprenez à les reconnaître, les ramasser et les conserver pour le printemps suivant ou le prochain troc de plantes. Nous aborderons aussi les techniques simples de bouturage, occasion de s'émerveiller des pouvoirs du vivant.*

**Lieu de RDV et stationnement :** Jardin du musée du Vexin français - 95450 Théméricourt  
49°05'09.6"N 1°53'45.1"E

**Intervenant :** Pascale Evrard - Association la Ferme d'Eancourt

## ■ Concocter votre vin de plantes

### ▶ Samedi 16 septembre de 14h à 16h30

*Au travers de cet atelier, vous découvrirez les différentes techniques pour réaliser vos vins de plantes à des fins médicinales ou gustatives. Nous réaliserons ensemble deux vins de plantes et nous terminerons, bien sûr par une dégustation !*

*A vos papilles...*

**Lieu de RDV et stationnement :** Domaine de Brécourt - 95690 Labbeville  
49°07'54.7"N 2°07'46.8"E

**Intervenante :** Valérie Thyrault - Association Re-naît-sens





## ■ Les boutures de racines, une méthode de multiplication facile, rapide et qui peut rapporter gros !

► **Jeudi 5 octobre de 14h à 17h**

*Pivoines et pavots d'Orient font partie de la grande famille des plantes pouvant être facilement multipliées par bouture de racines.*

*Venez apprendre les tours de mains et astuces pour mettre en œuvre cette méthode méconnue de multiplication.*

*Matériel à apporter : sécateur et couteau. Éventuellement, votre propre touffe de pivoine ou de pavot (et ses débris de racines !) pour réaliser cet atelier.*

**Lieu de RDV :** Lieu RDV : Pépinière « Jardin de Campagne » - 95810 Grisy-les-Plâtres  
49°07'41.7"N 2°03'02.4"E

**Intervenante :** Nathalie Becq - Jardin de Campagne

## ■ Passons au zéro déchet !

► **Samedi 14 octobre de 14h30 à 16h30**

*Découverte des produits alternatifs pour faire ses produits ménagers maisons et créations pour s'initier à la réduction des déchets : produits de lavage, recyclage de ses chaussettes pour en faire une éponge (Tawashi), bee's wrap pour remplacer le film alimentaire.*

*Vous repartirez avec des idées et astuces concrètes pour réduire vos déchets. Prévoir un bocal en verre et chaussettes orphelines.*

**Lieu de RDV et stationnement :** Parking de la mairie - Rue de la Montcient,  
78250 Gaillon-sur-Montcient - 49°01'28.7"N 1°53'30.3"E

**Intervenante :** Delphine Tombal - Office du développement durable



## ■ Principes de la culture en lasagne

► **Samedi 18 novembre 2023 de 14h à 17h**

*Venez découvrir et mettre en œuvre cette technique au sein d'un jardin de particulier. Au cours de cet atelier, vous apprendrez à reconnaître et à améliorer le sol en recyclant les déchets organiques. Que ce soit au sein d'un potager, d'une jardinière ou un endroit où il n'y a pas de sol, la technique de la lasagne vous permettra d'obtenir une production rapide et généreuse.*

**Lieu de RDV et stationnement :** Jardin privé à Arronville  
rdv et plan communiqué lors de l'inscription

**Intervenante :** Cristelle Escudier - Association la Révolution des Petits Pois

## ■ La taille de formation des arbres fruitiers haute-tige

► **Mardi 16 janvier 2024 de 14h à 17h**

*Les arbres fruitiers ne sont pas des arbres tout à fait comme les autres. Leur spécificité entraîne des pratiques bien particulières. Pour qu'un arbre fruitier haute-tige se développe harmonieusement, sa ramure doit être formée dans les quelques années qui suivent sa plantation. Venez découvrir les principes de taille et les gestes utiles pour bien démarrer votre verger.*

**Lieu de RDV et stationnement :** lieu à définir, précisé lors de l'inscription

**Intervenants :** Martine Baudin - Club Connaître et Protéger la Nature de la vallée du Sausseron ; Jean-Marc Gumiaux - Association des Croqueurs de Pommes





## Initiation à l'observation et au suivi des populations d'insectes pollinisateurs

*Accompagné par une entomologiste de l'OPIE (Office pour les insectes et leur environnement), venez vous initier à l'observation des insectes pollinisateurs, et ainsi participer et contribuer au programme de science participative de grande envergure, le suivi photographique des insectes pollinisateurs (Spipoll).*

Au choix, 7 dates vous sont proposées :

- ▶ **Samedi 22 avril de 14h à 17h** : à la Mairie  
Rue de la Montcient - 78250 Gaillon-sur-Montcient
- ▶ **Samedi 13 mai de 14h à 17h** : à la Mairie  
2 rue de l'église - 78440 Montalet-le-Bois
- ▶ **Samedi 10 juin de 14h à 17h** : Moulin du Pont Rû - 95710 Bray-et-Lû
- ▶ **Samedi 24 juin de 14h à 17h** : au Musée de l'Outil  
Rue de la mairie - 95420 Wy-dit-Joli-Village
- ▶ **Samedi 22 juillet de 14h à 17h** : au Domaine de Brécourt  
Route de Vallangoujard - 95690 Labbeville
- ▶ **Samedi 19 août de 14h à 17h** : Lieu communiqué lors de l'inscription  
95450 Le Perchay
- ▶ **Samedi 9 septembre de 14h à 17h** : Maison du Parc - 95450 Théméricourt

**Intervenante OPIE** : Emeline KLIMCZAK et/ou un(e) volontaire du service civique

**Renseignements** : Maëlle Ladislas - Chargée de mission trames écologiques  
au Parc naturel régional du Vexin français - Tél : 01 34 48 66 05 -  
mail : m.ladislas@pnr-vexin-francais.fr

**Inscriptions obligatoires au 01 34 48 66 00**

**Parc naturel régional du Vexin français**  
Maison du Parc - 95450 Théméricourt  
Tél. 01 34 48 66 10 - Fax : 01 34 48 66 11  
Email : contact@pnr-vexin-francais.fr  
Site internet : www.pnr-vexin-francais.fr