

illustrations : Florian Proust
proust.flo@gmail.com
Le Gris Bouilloir
f @

Le CORONAVIRUS

expliqué par ton pédopsychiatre

LA SOCIÉTÉ DE L'INFORMATION
PSYCHIATRIQUE Sip

Le CORONAVIRUS

expliqué par ton pédopsychiatre

CONNAITRE

Le coronavirus c'est un microbe, un virus.

Il est comme cela... mais plus petit... plus petit encore !

Il est petit qu'on ne peut même pas le voir avec de grosses lunettes.

Pas le coronavirus!

Grrr!

Votre enfant par exemple fait du bruit dès qu'on parle du coronavirus. Il manifeste de l'inquiétude voire de l'angoisse. Voilà une aide pour lui apporter des réponses et du soutien.

Notes : Les professionnels de pédopsychiatrie qui le connaissent seront bien placés pour vous conseiller très précisément. Mériterez pas à les contacter si vous pensez que le confinement crée ou aggrave les troubles de votre enfant.

Le CORONAVIRUS

expliqué par ton pédopsychiatre

CONNAITRE

Le médecin ne le voit pas. Mais il le connaît très bien.

Parce que souvent le coronavirus fait tousser et donne de la fièvre.

Il rend malade. Surtout les grands, moins les petits enfants.

Et parfois, quand on est très vieux, on peut être très malade.

Le CORONAVIRUS

expliqué par ton pédopsychiatre

CONNAITRE

Tu es petit, tu ne peux pas être très malade avec le coronavirus.

Tu peux l'avoir sur toi et le donner aux autres.

Le CORONAVIRUS

expliqué par ton pédopsychiatre

CONNAITRE

On n'aime pas le coronavirus !

Parce qu'il aime être assis sur les gouttes de salive et sur les mains des personnes malades.

Et il saute sur une autre personne avec une goutte de salive ou il se faufile sur elle par la main.

Le CORONAVIRUS

expliqué par ton pédopsychiatre

CONNAITRE

Il va vite et aime sauter sur les personnes qui ne sont pas malades.

Le CORONAVIRUS

expliqué par ton pédopsychiatre

SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

Mais quand on est malade, il faut se protéger pour empêcher le coronavirus de passer sur les autres.

Et ne pas s'approcher, ne pas toucher les personnes autour de toi.

Le CORONAVIRUS

expliqué par ton pédopsychiatre

SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

En te lavant souvent les mains pour faire partir le coronavirus, tous les doigts jusqu'au poignet et longtemps (tu peux chanter quand tu te laves les mains, le coronavirus n'aime pas cela).

Où on se frotte bien les mains avec du gel.

Le CORONAVIRUS

expliqué par ton pédopsychiatre

SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

Tu n'es pas malade.

C'est pour cela qu'on se protège en te gardant à la maison en famille (maman, papa, frères et sœurs).

Quand tu sors, tu ne dois pas t'éloigner de ton parent, tu ne dois pas approcher les autres personnes qui ne sont pas de ta famille.

Le CORONAVIRUS

expliqué par ton pédopsychiatre

SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

Tu ne peux pas aller voir papy et mamie, tonton et tata.

Tu ne peux pas aller voir les amis de l'école, de l'hôpital de jour. Ils restent chez eux comme toi.